



**Recomendaciones de la Sección de Infecciones Pulmonares AAMR
ante la nueva variante de la gripe H3N2 (subclado K)
23 Diciembre 2025**

Es altamente probable que la temporada de gripe se adelante este año y que, como ha ocurrido en el hemisferio norte, sea principalmente dominada por la variante H3N2 subclado K

Al ser más transmisible, se prevé una diseminación rápida, principalmente en personas jóvenes, con el consiguiente riesgo incrementado de contagio en la población de riesgo

Ante esta situación, **nuestra Sección recomienda:**

- Personas pertenecientes a grupos de riesgo que no se han vacunado en 2025: vacunarse con la vacuna actualmente disponible.
- Personas que viajan al hemisferio norte: vacunarse en lo posible al menos 15 días antes, especialmente los grupos de riesgo.
- Personas de riesgo que presenten síntomas respiratorios agudos (*): consultar al sistema de salud.
- Personas sin factores de riesgo con síntomas respiratorios agudos: automonitoreo, reposo domiciliario, medidas generales(**), uso de barbijo en espacios cerrados, reducir la circulación en lo posible (reuniones, clubes, preferir trabajo remoto, etc)
- Toda la población: medidas generales (**)
- Vacunación precoz con la nueva vacuna 2026 cuando esté disponible, según las normas generales y el calendario nacional.

Grupos de riesgo: Personas mayores de 65 años, personas con enfermedades respiratorias y cardiovasculares crónicas, niños menores de 2 años y embarazadas

(*) Síntomas de infección respiratoria aguda: Tos, fiebre, decaimiento, dolores musculares, quebrantamiento. Foco especial, falta de aire, fiebre persistente > 3 días.

() Medidas generales:** lavado frecuente de manos, ventilación de ambientes, evitar contacto estrecho con personas enfermas, taparse la boca con el codo al toser, evitar compartir en lo posible mate, vasos y utensilios de cocina, evitar automedicarse.

Sección Infecciones Pulmonares AAMR